

Mardi 14 février 2012 - Maison de la Chimie à Paris



# Forum Santé Mentale

## Enjeux, Innovations et Perspectives





## *Table ronde* 6

### *Citoyenneté et santé mentale*

Rapporteur : **Tim GREACEN**



# Enjeux, Innovations et Perspectives

Citoyenneté et santé mentale



## Méthodologie de travail

- Un groupe de travail diversifié
- Deux réunions
- De nombreux échanges
- Elaboration des propositions avec le groupe



# Enjeux, Innovations et Perspectives

Citoyenneté et santé mentale



## Constats

- Un malade n'est considéré qu'en tant que tel et non comme un citoyen à part entière.
- Il est défini par sa pathologie ou en fonction de ses « besoins » hétéro-évalués et non pas de manière holistique.
- Un droit de vote, une citoyenneté supposée, une égalité théorique, des droits sociaux, mais en pratique de lourdes barrières institutionnelles contre l'accès à la vraie citoyenneté, à la participation citoyenne.

## Proposition 1 : Participation

- Garantir la présence systématique et rémunérée **d'usagers représentatifs et formés** dans les Conseils locaux de santé mentale (CLSM) et la mise en place de CLSM sur chaque territoire.



# Enjeux, Innovations et Perspectives

Citoyenneté et santé mentale



## Constats

- Les usagers de la psychiatrie se trouvent souvent exclus de fait des activités sociales, sportives, citoyennes.
- Les services psychiatriques, y compris de jour, se trouvent souvent isolés, cachés, sans la présence en leur sein de la société civile.
- Les actions d'inclusion sociale des personnes vivant avec un trouble psychique tardent à s'affirmer.

## Propositions 2 : Inclusion sociale

- Mener des actions exemplaires de recrutement de travailleurs handicapés psychiques avec un soutien et accompagner cet effort.
- Valoriser les organismes exemplaires en ce domaine.
- Assouplir les dispositifs d'acquisition et de renoncement au statut de personne handicapée psychique.



# Enjeux, Innovations et Perspectives

Citoyenneté et santé mentale



## Constats

- Dangerosité présumée.
- Violence physique, verbale et morale.
- Stigmatisation et auto-stigmatisation (mise à l'écart, invisibilité).
- Difficulté d'accès au logement en IDF pour les personnes souffrant de trouble psychique.
- Absence de projet de vie en psychiatrie.
- Difficultés d'accès aux soins somatiques, durée de vie réduite (20-25 ans de moins que la moyenne).
- Discrimination caractérisée dans l'accès à l'emploi, à la formation, à la participation aux activités sociales.

## Propositions 3 : Agir contre la violence et la discrimination

- Travailler avec les médias pour lutter contre les messages négatifs, stigmatisants et discriminants, promouvoir des messages positifs, des exemples de rétablissement et des témoignages.
- Mettre en œuvre des programmes de type SEE ME.
- Médiatiser les condamnations pour faits de discrimination et de violence à l'égard des personnes vivant avec un trouble psychique.



# Enjeux, Innovations et Perspectives

Citoyenneté et santé mentale



## Constats

- Non-reconnaissance du travail de la personne malade dans le processus de rétablissement.
- Perception du sujet restreinte au statut de « patient / objet de soins ».
- Dévalorisation de l'expérience de la maladie : méconnaissance de la contribution possible des personnes ayant vécu la maladie envers les personnes arrivant dans la maladie.

## Propositions 4 : Valoriser l'expertise de l'expérience

- Valoriser les Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM).
- Donner accès à des formations valorisant l'expérience des personnes vivant avec un trouble psychique en voie de rétablissement.
- Inclure des usagers formateurs dans la formation des professionnels du sanitaire et du social.



# Enjeux, Innovations et Perspectives

Citoyenneté et santé mentale



## Constats

- Absence de débat citoyen sur la santé mentale, d'éducation et de promotion à la santé mentale au niveau scolaire.
- Multiplication des sources d'information (internet, magazines...) sur des sujets de santé mentale, mais quid de la qualité et de la validité de cette information.
- Tabou sur les questions de santé mentale.

## Propositions 5 : Empowerment

- Garantir l'accès à l'information et à la formation tout au long de la vie de tous les citoyens sur la santé mentale (actions d'éducation à la santé mentale dès la maternelle, dans les lycées, à l'âge adulte et jusqu'à la vieillesse, y compris aux populations en situation d'exclusion sociale).
- Créer une « Maison de la santé mentale et du bien-être » à Paris, hors des murs de l'hôpital, pour permettre à tous les citoyens de s'informer sur la santé mentale.



# Enjeux, Innovations et Perspectives

Citoyenneté et santé mentale



## Débats avec la salle

### Proposition 1

- Des usagers formés et rémunérés dans les conseils locaux de santé mentale.

### Proposition 2

- Un vrai accès au travail avec un statut de handicap psychique plus souple.

### Proposition 3

- Agir contre la violence et la discrimination.

### Proposition 4

- Valoriser l'expertise d'expérience.

### Proposition 5

- L'empowerment de tous les citoyens en matière de santé mentale.

